



Votre nouveau studio coaching et Pilates

L'équipe *W&D*® est composée de coachs diplômés d'Etat disponibles sur rendez-vous :

Maeva Groubier (06.50.31.72.58)

→ Remise en forme, Pilates, stretching

Steeve Gonzalez (06.73.38.95.56) et **Frédéric Paupert** (07.86.95.38.79)

→ Remise en forme, cardio training, préparation physique (marathon, golf...)

« *Nous vous assurons un encadrement personnalisé, suivi et évolutif selon vos objectifs* »

Tarifs (TTC) de vos entraînements:

Nombre de séances	Cours Solo/séance	Duo/séance	Trio/séance
1	90€	120€	150€
Pack 5	85€	100€	120€
Pack 10	80€	95€	105€
Pack 20	75€	85€	90€

(possibilité de règlement en plusieurs fois)

W&D STUDIO

38 rue Scheffer 75016 Paris

workoutanddetox@gmail.com
www.workoutanddetox.com
Facebook Page W&D Studio

