


**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**


**VENDREDI**


8h - 8h45  
Cross Training - Marie  


12h – 12h45  
Fight Club - Maeva  


12h - 12h45  
Cycling – Amadou  



12h - 12h45  
Bikini Fit – Marie  



12h - 12h45  
Cross Training - Marie  


12h - 12h30  
Cycling - Judicaël  


12h15 - 13h15  
RUN – Niveau 1


12h15 - 13h15  
RUN – Niveau 2

13h – 13h45  
Pilates Flow - Maeva  


13h - 13h45  
Cross Training - Amadou  


13h – 13h45  
Fight Club - Marie  


13h - 13h45  
Cycling - Marie  


12h45 - 13h45  
Power Yoga – Judicaël  



16h30 - 18h30  
Salle Accès Libre

17h00 - 19h00  
Salle Accès Libre


17h00 - 19h00  
Salle Accès Libre

17h00 - 19h00  
Salle Accès Libre

17h00 - 19h00  
Salle Accès Libre

18h30 – 19h30  
Yoga - Lisa  


19h - 20h  
Fight Club - Amadou  


19h - 20h  
Power Yoga – Judicaël  


19h – 20h  
Zumba - Marie  
