




LUNDI


MARDI

MERCREDI


JEUDI


VENDREDI

8h - 8h45
Cross Training - Marie


12h - 12h45
Cross Training - Maeva


12h - 12h45
Cycling - Amadou



12h - 12h45
Bikini Fit - Marie


12h - 12h45
Cross Training - Marie



12h - 12h45
Cycling - Lucie


12h15 - 13h15
RUN - Niveau 1


12h15 - 13h15
RUN - Niveau 2

12h45 - 13h30
Body Balance - Maeva


12h45 - 13h30
Fight Club - Amadou


12h45 - 13h30
Pilates Fusion - Morane


12h45 - 13h30
Fight Club - Marie


12h45 - 13h30
Yoga Detox - Lucie


16h30 - 18h30
Salle Accès Libre

16h30 - 18h30
Salle Accès Libre

16h30 - 18h30
Salle Accès Libre

16h00 - 18h00
Salle Accès Libre

16h00 - 18h00
Salle Accès Libre

18h30 - 19h30
Yoga Vinyasa - Lisa


18h30 - 19h15
Fight Club - Amadou


18h30 - 19h15
Cross Training - Morgane


18h - 18h45
Zumba - Marie
