



**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**


**JEUDI**

**VENDREDI**

7h30 - 9h30  
Salle Accès Libre


8h - 8h45  
**Cross Training** - Marie  


7h30 - 9h30  
Salle Accès Libre

12h - 12h45  
**Cross Training** - Maeva  


12h - 12h45  
**Cycling** - Amadou  



12h - 12h45  
**Bikini Fit** - Marie  


12h - 12h45  
**Cross Training** - Marie  



12h - 12h45  
**Cycling** - Lucie  


12h15 - 13h15  
**RUN** - Niveau 1


12h15 - 13h15  
**RUN** - Niveau 2


12h45- 13h30  
**Body Balance** - Maeva  


12h45 - 13h30  
**Fight Club** - Amadou  


12h45 - 13h30  
**Pilates Fusion** - Morane  


12h45 - 13h30  
**Fight Club**- Marie  


12h45 - 13h30  
**Yoga Detox** - Lucie  


18h30 - 19h30  
**Yoga Vinyasa**- Lisa  


18h 30- 19h15  
**Fight Club** - Amadou  


18h30 - 19h15  
**Cross Training** - Morgane  


18h - 18h45  
**Zumba** - Marie  
