





LUNDI


12h – 12h45
Cross Training


12h45– 13h30
Fight Club



18h30 – 19h15
Yoga Vinyasa



MARDI

12h - 12h45
Pilates


12h45 - 13h30
Cross Training



MERCREDI

8h - 8h45
Cross Training


12h30 - 13h30
Yoga « move your flow »


JEUDI

12h - 12h45
Fight Club


12h45 - 13h30
Strong


18h30 – 19h15
Cross Training


VENDREDI

12h - 12h45
Cross Training


12h45 - 13h30
Pilates
