






LUNDI

12h – 12h45
Cross Training


12h45– 13h30
Body Balance


18h15 – 19h15
Yoga Vinyasa


MARDI

7h30 - 9h30
Salle Accès Libre


12h - 12h45
Cycling


12h15 - 13h15
RUN – Niveau 1

12h45 - 13h30
Fight Club


18h 30- 19h15
Fight Club


MERCREDI

8h - 8h45
Cross Training


12h - 12h45
Bikini Fit



12h - 12h30
Cycling


12h45 – 13h30
Pilates Fusion


18h30 - 19h15
Cross Training




JEUDI

7h30 - 9h30
Salle Accès Libre

12h - 12h45
Cross Training


12h15 - 13h15
RUN – Niveau 2

12h45 - 13h30
Fight Club


18h15 – 19h15
Yoga Vinyasa

19h30 – 20h15
Zumba


VENDREDI

12h - 12h45
Cycling


12h45 - 13h30
Yoga Detox
