

LUNDI

8h - 11h30
Accès libre

12h - 12h45
Cross Training



12h45 - 15h
Accès libre

18h15 - 19h15
Yoga Vinyasa



MARDI

8h - 8h45
Yoga Vinyasa



12h - 12h45
Cycling



12h - 14h
Accès libre

18h 30- 19h15
Fight Club



18h30 - 19h30
Accès libre

MERCREDI

8h - 8h45
Cross Training



8h - 13h
Accès libre

12h - 12h45
Bikini Fit



18h30 - 19h15
Cycling



JEUDI

8h - 8h45
Cycling



8h - 14h30
Accès libre

12h - 12h45
Fight Club



12h15 - 13h00
Run Extérieur

18h - 20h30
Accès libre

VENDREDI

8h - 8h45
Pilates Fusion



12h - 12h45
Yoga Vinyasa



12h45 - 14h
Accès libre